



RDEČI KRIŽ SLOVENIJE

# Prva pomoč

112 vprašanj iz prve pomoči  
- kviz za učence in dijake

mag. Damjan Slabe

Ljubljana, 2005 / popravki: november 2009

## Prva pomoč in ukrepi

---

1. **Kaj je prva pomoč?** (Obkroži pravilni odgovor.) (1 t)
- a) Prva pomoč je neposredna pomoč nekemu, ki sam ne more v trgovino ali npr. po drva, vendar samo, če smo prvi, ki mu pomagamo.
  - b) Prva pomoč je pomoč, ki jo nudijo zdravniki in reševalci na kraju nesreče.
  - c) Prva pomoč je neposredna oskrba poškodovanega ali nenadoma zbolelega, ki jo opravimo s preprostimi pripomočki.
2. **Razvrsti člene reševalne verige v pravo zaporedje.** (S številkami v okencih označi pravilno zaporedje ukrepov.) (2 t)
- a)  Prva pomoč
  - b)  Klic
  - c)  Neodložljivi ukrepi
  - d)  Bolnišnica
  - e)  Reševalna služba
3. **Kaj omogoča prva pomoč?** (Možnih je več odgovorov.) (2 t)
- a) rešujemo ogroženo življenje
  - b) preprečujemo poslabšanje zdravstvenega stanja, dokler ne pride zdravnik
  - c) rešimo življenje v vsakem primeru
  - d) da se izkažemo za pogumne, pa čeprav bi tvegali lastno življenje
4. **S številkami v okencih označi pravilno zaporedje načrta nujnega ukrepanja.** (3 t)
- a)  odzivnost
  - b)  varnost
  - c)  obtok
  - d)  dihalna pot
  - e)  dihanje
5. **Katero številko pokličeš, če kličeš reševalce?** (Obkroži pravilni odgovor.) (1 t)
- a) 1188
  - b) 112
  - c) 113
  - d) 94
6. **Katere podatke moraš sporočiti reševalcu – dispečerju, ko kličeš nujno medicinsko pomoč?** (Označi pravilen odgovor. Možnih je več odgovorov.) (2 t)
- a) kdo kliče
  - b) kaj se je zgodilo
  - c) diagnozo poškodovanih oz. nenadoma obolelih

- d) kje je nesreča
- e) koliko je poškodovanih
- f) v kakšnem sorodstvenem ali drugem razmerju (npr. prijatelj) si s poškodovanim oz. obolelim
- g) kakšno pomoč potrebuješ

**7. Katere so neposredne nevarnosti za življenje?** (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) **(3 t)**

- a) zmedenost
- b) nezavest
- c) prenehanje dihanja in bitja srca
- d) huda krvavitev
- e) bruhanje
- f) šok
- g) nagle zastrupitve

**8. Po kakšnem vrstnem redu pregledaš poškodovanca oz. nenadoma zbolelega?** (S številkami v okencih označi pravilno zaporedje ukrepov.) **(3 t)**

- a)  preveriš, ali je pri zavesti
- b)  preveriš, ali hudo krvavi
- c)  preveriš, ali diha in ali kaže posredne znake krvnega obtoka (mu bije srce)
- d)  ugotoviš morebitno zastrupitev
- e)  ugotoviš, ali mu grozi šok

**9. Kako ugotoviš, ali je poškodovanec (zboleli) pri zavesti?** (Obkroži pravilni odgovor.) **(2 t)**

- a) opazuješ, če se mu dviga prsni koš
- b) prizadetega najprej rahlo streseš in glasno ogovoriš
- c) iščeš posredne znake krvnega obtoka
- d) preveriš barvo kože in vidnih sluznic

**10. Kako ugotoviš, ali poškodovanec (zboleli) diha?** (Obkroži pravilni odgovor.) **(2 t)**

- a) dihanje ugotoviš tako, da gledaš, ali se poškodovancu prsni koš dviga, ali občutiš njegov izdih skozi nos in usta in poslušаш poškodovančev vdih in izdih
- b) dovolj je, da preveriš, če se poškodovani kje premika
- c) preveriš ga z žepnim ogledalcem, če se ob izdihu orosi
- d) preveriš ga z uro, če se bo steklo orosilo

**11. Pravilni položaj za nezavestnega je, ko** (obkroži pravilni odgovor): **(2 t)**

- a) leži poškodovanec na hrbtu z vzdignjenim vzglavjem
- b) leži poškodovanec na boku z glavo rahlo upognjeno navzad in z licem proti podlagi (navzdol)
- c) leži poškodovanec na trebuhu
- d) leži poškodovanec na boku z glavo rahlo upognjeno navzad in z licem navzgor

12. **Pri težkem dihanju in poškodbi oprsja namestiš poškodovanca tako, da bo prizadeti (obkroži pravilni odgovor): (2 t)**

- a) ležal z dvignjenim vzglavjem in rahlo upognjenimi in podloženimi koleni
- b) da bo poškodovanec ležal na pol sede
- c) ležal na hrbtu s podloženo glavo
- d) ležal na hrbtu s podloženimi in dvignjenimi nogami

13. **Smiselno poveži položaje, v katere postavimo ponesrečene z različnimi poškodbami tako, da vpišeš ustrezno črko v prazno polje pred posamezno vrstico desnega stolpca. (3 t)**

A	zlom medenične kosti		polsedeči položaj poškodovanca z visoko vzdignjenim vzglavjem
B	zlom reber		položaj, v katerem leži poškodovanec na hrbtu z dvignjenim vzglavjem in rahlo podloženimi kolki ter koleni
C	poškodbe trebuha		poškodovanec leži na hrbtu, kolena ima rahlo upognjena, med koleni ima mehko tkanino ali blazino ter povezana s trikotno ruto

14. **Kadar je potrebno poškodovanca premakniti na varno, en sam reševalec to najlažje naredi (obkroži pravilni odgovor): (1 t)**

- a) tako, da ga čvrsto prime okrog gležnjev in vleče za noge
- b) s t. im. Haimlichovim prijemom
- c) tako, da ga prime od zadaj za pas
- d) s t. im. Rautkovim prijemom

## **Oživljanje**

---

15. **Smiselno dopolni stavke z besedami spodaj! (1 t)**

Oživljanje je (1.) \_\_\_\_\_ iz navidezne ali klinične smrti. Pri (2.) \_\_\_\_\_ sta dihanje in delovanje srca tako neznatna, da ju z vidom, tipom in sluhom ne zaznavamo več. Popolno prenehanje dihanja in utripanja srca imenujemo (3.) \_\_\_\_\_ .

- a) klinična smrt                                  b) reševanje                                  c) navidezna smrt

16. **Kaj je naslednji ukrep pri odrasli osebi, ki se je brez znakov življenja zgrudila na tla. Na kraju dogodka si sam in si že ugotovil, da ne diha? (Obkroži pravilni odgovor.) (2 t)**

- a) pokličeš 112, če je telefon v bližini
- b) oskrbiš mu morebitne rane, da se ne bi okužil
- c) pričneš z umetnim dihanjem
- d) nemudoma začneš z zunanjo masažo srca

- 17. Katera od spodaj navedenih trditev drži? (Obkroži pravilni odgovor.) (1 t)**
- a) Navidezno mrtvega ni več možno oživeti.
  - b) Čas, ki je pretekel od trenutka, ko je ponesrečeni prenehal dihati, do začetka oživljanja, odloča o uspehu ali neuspehu oživljanja.
  - c) Čas, ki je pretekel od trenutka, ko je ponesrečeni prenehal dihati, do začetka oživljanja, ne odloča o uspehu ali neuspehu oživljanja.
  - d) Za pripravo na oživljanje imamo na razpolago vsaj 10 minut.
- 18. Umetno dihanje bo uspešno (obkroži pravilni odgovor): (2 t)**
- a) ne glede na to ali so dihalna pota prosta
  - b) če ima reševalec dovolj močna pljuča
  - c) če v ustih, nosu, žrelu, grlu in sapniku ni ovir, ki zraku zapirajo pot v pljuča
  - d) tudi ob nepravilnem položaju spodnje čeljusti
- 19. Umetno dihanje imenujemo (obkroži pravilni odgovor): (1 t)**
- a) postopek sprostitve dihalne poti pri poškodovancu s sumom na poškodbo hrbtenice
  - b) postopek odstranitve tujka iz dihal pri osebi, ki se duši
  - c) način, kako pri osebi, ki ne diha, sprostimo dihalno pot
  - d) napihovanje ponesrečenčevih ali bolnikovih pljuč
- 20. Katere so najpogostejše ovire pri izvajanju umetnega dihanja? (Označi pravilni trditvi. (2 t)**
- a) nepravilni položaj spodnje čeljusti
  - b) tekočina v ustih, žrelu in sapniku
  - c) dolg vrat poškodovanca
  - d) premajhna pljučna kapaciteta reševalca
- 21. Kako sprostiš dihalne poti pri poškodovancu, ki ne kaže znakov življenja? (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) (3 t)**
- a) udarjaš ga po hrbtu
  - b) z ustreznim položajem glave in spodnje čeljusti
  - c) s trojnim prijemom
  - d) izbrišeš usta in žrelo
  - e) stiskaš ga za prsni koš
- 22. Ko izvajaš umetno dihanje moraš pri izdihu paziti, da so (obkroži pravilni odgovor): (1 t)**
- a) poškodovančeva usta zaprta
  - b) poškodovančeva usta odprta
  - c) vseeno je, ali so odprta ali zaprta
  - d) ali je poškodovanec izdihnil celotno količino vpihanega zrak

- 23. Spodnje trditve se nanašajo na izvajanje umetnega dihanja. Katere od njih so pravilne?** (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) (2 t)
- a) vpihovanje ni več smiselno, ko se pojavijo mrliške lise ali mrliška okorelost
  - b) umetno dihanje izvaja tudi pri nezavestnem, ki učinkovito diha
  - c) vpihovanje zraka je utrudljivo, zato se pomaganci izmenjujejo na 2 minuti
  - d) zrak vpihuj enakomerno in vztrajno
  - e) zrak vpihuj čim bolj sunkovito
- 24. Spodnje trditve se nanašajo na izvajanje zunanje masaže srca pri odraslem. Katera od njih je pravilna?** (Obkroži pravilni odgovor.) (1 t)
- a) ponesrečenec ali bolnik leži na hrbtu, na tleh na trdi podlagi
  - b) ponesrečenec ali bolnik leži na trebuhu na tleh na trdi podlagi
  - c) blazinico svoje dlani položiš na zgornjo polovico prsnice
  - d) utopljenec, ki so bili pod vodo manj kot 10 minut, nima smisla oživljati
- 25. Kakšno je razmerje med zunanjo masažo srca in vpihi, če oživljaš odraslega človeka?** (Obkroži pravilni odgovor.) (1 t)
- a) 5 : 1 (5 stiskov srca, 1 vpih)
  - b) 30 : 2 (30 stiskov srca, 2 vpiha)
  - c) 15 : 2 (15 stiskov srca, 2 vpiha)
  - d) 2 : 15 (2 stiska srca, 15 vpihov)

## **Krvavitev**

---

- 26. Kakšne barve je kri v primeru hude krvavitve iz arterije?** (Obkroži pravilni odgovor.) (1 t)
- a) temno modra
  - b) svetlo modra
  - c) temno rdeča
  - d) svetlo rdeča
- 27. Glede na žilo, ki krvavi, je krvavitev lahko** (obkroži pravilni odgovor): (1 t)
- a) zunanja ali notranja
  - b) vidna ali nevidna
  - c) arterijska, venska ali kapilarna
  - d) majhna ali velika
- 28. Prvi ukrep pri hudi arterijski krvavitvi iz rane na okončini je** (obkroži pravilni odgovor): (2 t)
- a) ponesrečenca postavimo v stabilen bočni položaj, da se ne bi zadušil
  - b) vzamemo si dovolj časa, da poiščemo vsaj 5cm širok trak in takoj namestimo učinkovito Esmarchovo prevezo
  - c) pritismo žilo ob kost med srcem in krvavečim mestom (digitalna kompresija)
  - d) naredimo avtotransfuzijo

- 29. Notranjo krvavitev ugotoviš (obkroži pravilni trditvi): (2 t)**
- a) z lahkoto, tudi ko prizadeti še ni izgubil veliko krvi
  - b) težko, včasih šele, ko je prizadeti izgubil mnogo krvi
  - c) tako, da opazuješ sledove sveže krvi na udu
  - d) tako, da iščeš sledove krvi v izločkih (izpljunku, blatu, seču)
- 30. Kateri so načini zaustavljanja krvavitev v prvi pomoči (možnih je več odgovorov): (2 t)**
- a) pritisk s prsti v rano (preko gaze)
  - b) pritisk s prsti na področno arterijo
  - c) avtotransfuzija
  - d) kompresijska obveza
  - e) esmarchova preveza
- 31. Kateri sta najpomembnejši mesti za ustavitev krvavitve (s pritiskom s prsti na arterijo) na nogi: (2 t)**
- a) senčnična arterija
  - b) stegenska arterija
  - c) pazdušna arterija
  - d) podkolenska arterija
  - e) podključnična arterija
  - f) nadlahtna arterija
- 32. Kakšen je pravilni vrstni red nameščanja kompresijske obveze? (Označi pravilni vrstni red ukrepov v okencih.) (3 t)**
- a)  imobiliziraš in dvigneš prizadeti ud
  - b)  s sterilno gazo pokriješ rano, preko položiš pritisno blazinico (lahko košček stiropora, lepenke, trdo zvit povoj, ...)
  - c)  narediš čvrsto obvezo
  - d)  zaustaviš krvavitev s pritiskom na arterijo in dvigneš ud
  - e)  opazuješ barvo kože in utrip arterije na udu
- 33. Kaj je značilno za Esmarchovo povezo? (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) (3 t)**
- a) namestimo jo pri globoki rani na trebuhu, iz katere sili vijuga črevesa
  - b) namestimo jo izjemoma; pri odtrganinah udov, hudo krvavečih odprtih zlomih, obsežnih zmečkaninah
  - c) za prevezo potrebujemo 5cm širok trak, zloženo ruto ali kravato, gazo, paličico
  - d) preveza sme ostati največ 2 uri
  - e) napravimo jo lahko vsakič, ko gre za krvavitev na udih
  - f) na kartonček, ki ga pripnemo na vidno mesto poškodovanca, napišemo dan, uro in minuto, kdaj je bila nameščena Esmarchova preveza
-

## Šok

---

**34. Katera od spodaj navedenih znamenj so značilna za šok?** (Možnih je več odgovorov.) **(3 t)**

- a) splošna močna bledica, konice prstov in ustnice so rahlo pomodrele
- b) koža je hladna, lepljiva in znojna
- c) pospešen, slabo tipljiv pulz
- d) upočasnjjen pulz
- e) pospešeno, plitvo dihanje
- f) upočasnjeno, globoko dihanje

**35. Kakšna je prva pomoč pri šoku?** (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) **(3 t)**

- a) ustaviš morebitno zunanjo krvavitev
- b) šokiranega ogrevaš s termoforjem
- c) šokiranega položiš na vodoravno podlago in mu dvigneš vznožje
- d) šokiranega namestiš v položaj za nezavestnega, tudi če je pri zavesti
- e) šokiranega pokriješ z odejo ali metalno folijo, da preprečiš ohlajanje
- f) pokličeš nujno medicinsko pomoč

**36. Kaj je avtotransfuzija?** (Obkroži pravilni odgovor.) **(1 t)**

- a) postopek zaustavljanja krvavitve
- b) položaj poškodovanca, ki je nezavesten
- c) protokol, po katerem se lahko z avtomobilom prevaža kri od Zavoda za transfuzijo do bolnišnice
- d) položaj poškodovanca, pri katerem dosežemo boljšo prekrvavitev življenjsko pomembnih organov v primeru šoka

**37. Smiselno poveži vrstice levega in desnega stolpca tako, da vpišeš ustrezno črko pred praznim okencem vrstice.** **(3 t)**

A	hipovolemični ali hemoragični šok		šok, ki nastane po hudem alergičnem odzivu
B	anafilaktični šok		šok, ki se pojavi zaradi splošne zastrupitve
C	septični šok		šok, ki se pojavi zaradi hudih opeklin
D	travmatski šok		šok, ki nastane zaradi zmanjšane količine tekočine (krvi) v žilah
E	opeklinški šok		šok, ki je posledica motenega delovanja srca
F	kardiogeni šok		šok, ki se pojavi zaradi hude krvavitve in bolečin



## Rane

---

**38. Rana je (obkroži pravilno trditev):** (1 t)

- a) odtekanje krvi iz žil ali srca
- b) nevarno dogajanje v telesu, pri katerem popušča krvni obtok
- c) nasilna prekinitev kože
- d) odtekanje krvi v telesne votline ali tkiva

**39. S čim si pomagamo pri oskrbi rane? (Obkroži pravilni odgovor.)** (1 t)

- a) z merilcem krvnega pritiska
- b) z astronautsko folijo
- c) z razkužili in praški za čiščenje ran
- d) s prvimi povoji

**40. Smiselno poveži besedne zveze v levem in desnem stolpcu, tako da vpišeš ustrezno črko v prazno polje pred posamezno vrstico.** (3 t)

A	Odrgnine in praske		so različno globoke in nastanejo zaradi topega udarca, stiska ali zmečkanja.
B	Vreznine in vsekanine		povzročijo razni stroji, orodje ali robati predmeti.
C	Udarnine in zmečkanine		nastanejo zaradi človeškega ali živalskega ugriza.
D	Raztrganine		povzročijo izstrelki in so različno globoke.
E	Ugriznine		so gladke in jih povzročijo ostri predmeti.
F	Vbodnine		so povrhnje poškodbe kože.
G	Strelne rane		nastanejo z ošiljenimi predmeti in so navadno globoke, včasih segajo tudi v telesne votline.

**41. Zakaj so nevarne rane? (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.)** (2 t)

- a) nevarnosti izsušitve (dehidracije)
- b) nevarnosti pojava bruhanja
- c) nevarnosti okužbe
- d) nevarnosti krvavitve

**42. Večjo rano oskrbiš tako, da (obkroži pravilni odgovor):** (2 t)

- a) jo izpereš z razkužilom in nato posuješ s praškom ter sterilno obvežeš
- b) jo le sterilno obvežeš ter po potrebi ud immobiliziraš
- c) jo izpereš s hladno vodo
- d) jo zavaruješ z vato, da se dodatno ne okuži

**43. Razen odrgnin in prask naj rano oskrbi zdravnik v (obkroži pravilni odgovor):** (1 t)

- a) prvih dveh urah
- b) prvih šestih urah
- c) prvih dvanajstih urah

d) enem dnevu

- 44. Koliko naj gleda blazinica prvega povoja čez rano? (Obkroži pravilni odgovor.) (1 t)**
- a) naj bo tik ob robu rane
  - b) vsaj osem centimetrov
  - c) vsaj dva centimetra
  - d) pokrijemo čim večjo površino
- 45. S čim lahko pritrdiš obvezo na rano? (Možnih je več odgovorov.) (1 t)**
- a) z opornico
  - b) s trikotno ruto
  - c) s povojem
  - d) z elastično mrežico

## **Rane, ki zahtevajo posebno oskrbo**

---

- 46. Po ugrizu strupene kače mora poškodovani (obkroži pravilni odgovor): (2 t)**
- a) mirovati
  - b) čim prej prehoditi pot do ambulante
  - c) ni pomembno kaj narediti, saj ugriz ni nevaren
  - d) naj teče do ambulante, če ima le dovolj kondicije
- 47. Ali je ugriz gada, za odraslega sicer zdravega človeka, smrtno nevaren? (Obkroži pravilni odgovor.) (1 t)**
- a) da
  - b) ne
  - c) samo, če je starejši od 60 let
  - d) samo, če je lažji od 70 kilogramov
- 48. Ugotovi, katere trditve držijo (so pravilne). (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) (3 t)**
- a) Piki strupenih žuželk povzročajo oteklino, rdečino in bolečino na pičenem mestu.
  - b) Želo, ki ga pusti čebela po piku v koži, moraš izdreti, da se ne ognoji.
  - c) Želo, ki ga čebela pusti po piku, moraš pustiti v koži, da ne povzročaš dodatnih bolečin.
  - d) Vnovičen pik žuželke iste vrste po daljšem času utegne biti nevaren, ker se lahko pojavi preobčutljivostni odziv.
  - e) Na pičeno mesto daš mrzle obkladke.
- 49. Označi pravilne trditve. (Možnih je več odgovorov.) (3 t)**
- a) amputirani ud očistimo, speremo pod tekočo vodo, nato pa ga še razkužimo
  - b) za globoko rano na oprsju, pri kateri so poškodovana pljuča, je značilno izkašljevanje krvi in prisotnost zraka, ki se je nabral med pljuči in prsno steno
  - c) pri piku strupene kače mora poškodovani strogo mirovati

d) pri piku strupenih žuželk (osa, čebela, sršen) damo nemudoma na pičeno mesto mrzle obkladke

**50. Kaj je sepsa? (Obkroži pravilni odgovor.) (1 t)**

- a) ime za bacil, ki povzroča tetanus
- b) pojav, ko bakterije preplavijo krvni obtok
- c) način oskrbe večjih ran
- d) pojav, ko oseba težko diha

**51. Pri udarninah se ravnamo po kratici PLOD, ki pomeni ... (Obkroži pravilni odgovor.) (1 t)**

- a) pregled, led-hlajenje, obveza, dokončna oskrba
- b) pregled, lokalno ogrevanje, obveza, dokončna oskrba
- c) počitek, led-hlajenje, obveza, dvig uda
- d) počitek, lokalno ogrevanje, obveza, dvig uda

## **Poškodbe kosti in sklepov**

---

**52. Kaj je zlom? (Obkroži pravilni odgovor.) (1 t)**

- a) ko se sklepne kosti vrnejo v prvotni naravni položaj
- b) prekinitev kostnega tkiva zaradi delovanja posredne ali neposredne sile
- c) ko se sklepne kosti razmaknejo, sklepna glavica skoči iz ponvice in sklep ostane v neravni obliki
- d) prekinitev kože zaradi delovanja sile

**53. Odprtemu zlomu rečemo tudi (obkroži pravilni odgovor): (1 t)**

- a) komplicirani zlom
- b) podkožni zlom
- c) zlom po principu zelene veje
- d) zlom po principu suhe veje

**54. Kaj od spodaj navedenega sodi k prvi pomoči pri izpahu na roki? (Obkroži pravilni odgovor.) (2 t)**

- a) prizadeti ud imobiliziraš
- b) prizadeti del previdno naravnaš
- c) na poškodovani del položiš mrzle obkladke (npr. led zavit v brisačo)
- d) poškodovanec ne potrebuje posebne pomoči, saj so zlomi in zvini nekaj vsakdanjega in niso hudo nevarni za poškodovanca

**55. Koliko mora biti minimalno število reševalcev za prenos ponesrečenca, pri katerem sumiš na poškodbo hrbtenice v vratnem delu? (Obkroži pravilni odgovor.) (1 t)**

- a) eden
- b) minimalno dva

- c) trije
- d) vsaj štirje

**56. Kaj je značilno za zlom?** (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) **(3 t)**

- a) normalna in neboleča gibljivost uda na mestu zloma
- b) bolečina na mestu zloma, še zlasti na pritisk oz. dotik na mestu zloma
- c) škrtanje kostnih odlomkov pri premikanju zlomljenega uda
- d) omejena gibljivost ali negibnost zlomljenega uda
- e) oteklina na mestu zloma, pogosto s podplutbami
- f) normalna oblika uda

**57. Izberi dve pravilni besedi ter ju smiselno vstavi v tekst.** **(1 t)**

Pri zlomih več kosti hkrati ali zlomih velikih kosti, se razvije (1) \_\_\_\_\_, zaradi bolečine in krvavitve na mestu zloma. Ob zlomu se med mišice lahko izgubi tudi več litrov krvi, posebno pri zlomu (2) \_\_\_\_\_ in medenice.

- a) sepsa
- b) avtotransfuzija
- c) šok
- d) lopatice
- e) stegnenice

**58. Kakšna je prva pomoč pri zlomih?** (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) **(3 t)**

- a) Čeprav ponesrečenec ni življenjsko ogrožen, ga premakneš oz. odneseš s kraja nesreče, nato pa ga strokovno oskrbiš.
- b) Če nisi povsem gotov, da gre za zlom, ti zloma ni potrebno imobilizirati.
- c) Pri odprtem zlomu najprej osrbiš rano.
- d) Če samo posumiš, da je kost zlomljena, ravnaš kot da gre za zlom
- e) Zlom poskušaš obzirno naravnati.
- f) Da izvršiš rahel nateg zlomljenega uda, zadostuje en pomagač.
- g) Zlomljeni ud držimo (nad in pod mestom zloma) in podpiramo, dokler ga ne imobiliziramo.
- h) Če je zlom zaprt, ponesrečenca ne slačimo in ne sezuvamo.

**59. Kateri spodnji trditvi sta pravilni?** (Označi pravilna odgovora.) **(2 t)**

- a) Zlomljeni ud je imobiliziran, če je giben in sta imobilizirana sklepa nad in pod zlomom.
- b) Z imobilizacijo dosežeš, da poškodovani del telesa miruje v najugodnejšem položaju.
- c) Z mirovanjem poškodovanega uda zmanjšaš bolečine, preprečiš razvoj šoka in onemogočiš nove poškodbe žil, živcev, mišic ali kože.
- d) Zlom lahko imobiliziraš samo s posebnimi, standardnimi opornicami.

- 60. Katere spodaj navedene trditve držijo? (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) (3 t)**
- a) nadlaket lahko imobiliziraš tudi z eno samo trikotno ruto
  - b) pri zlomu podlakti mora nameščena opornica segati od prstov do komolca
  - c) zlom v predelu komolca na silo upognemo in imobiliziramo pod pravim kotom ter roko položimo v ruto pestovalnico
  - d) možna komplikacija pri zlomu stegenice je maščobna embolija
  - e) pri zlomu pogačice je koleno otečeno, vendar se poškodovanec kljub temu nemoteno giblje
  - f) pri imobilizaciji zloma goleni mora segati zunanja deščica od stopala do kolka
- 61. Pri poškodbi vratnega dela hrbtenjače pride do ohromitve (označi pravilni odgovor): (1 t)**
- a) samo leve noge
  - b) samo nog
  - c) rok, trupa in nog
  - d) samo rok
- 62. Kako lahko prevažamo poškodovanca s poškodbo hrbtenice? (Označi pravilni odgovor.) (2 t)**
- a) samo z reševalnim vozilom
  - b) vseeno kako
  - c) leže, v osebni vozilu
  - d) sede, v osebni avtomobilu
- 63. Kako imobiliziraš zlom ključnice? (Označi pravilni odgovor.) (2 t)**
- a) tako, da daš roko na poškodovani strani v ruto pestovalnico in jo z drugo trikotno ruto preko nadlakti pričvrstiš ob telo
  - b) z oprtjo, roko na poškodovani strani daš v ruto pestovalnico
  - c) po principu imobilizacije dveh sosednjih sklepov
  - d) zlom ključnice je izjema in ga v prvi pomoči ni potrebno imobilizirati
- 64. Kako imobiliziraš zaprt zlom gležnja? (Označi pravilni odgovor.) (2 t)**
- a) Razvežeš vezalke čevlja, vendar ga ne sezuvaš. Imobiliziraš lahko z zvito odejo ali z deščicami, ki segajo do kolena.
  - b) Z oprtjo, roko na poškodovani strani daš v ruto pestovalnico. Po principu imobilizacije dveh sosednjih sklepov
  - c) Zlom ključnice je izjema in ga v prvi pomoči ni potrebno imobilizirati.
- 65. Kadar imaš opravka z odprtim zlomom, najprej (označi pravilni odgovor): (2 t)**
- a) sterilno pokriješ in obvežeš rano
  - b) imobiliziraš dva sosednja sklepa
  - c) vrstni red oskrbe ni pomemben
  - d) sterilno pokriješ rano, vendar samo v primeru, če gleda iz nje kost

## Poškodbe glave

---

- 66. Kakšna je prva pomoč pri odprtem zlomu lobanjske kosti?** (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) **(2 t)**
- a) vidne drobce kosti, iz rane previdno odstraniš s pinceto
  - b) rane se ne dotikaš ali čistiš
  - c) rano pokriješ in obvežeš
  - d) možgane zavaruješ s svitkom, ki ga narediš iz zložene trikotne rute
- 67. Kateri so tipični znaki zloma lobanjskega dna?** (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) **(2 t)**
- a) veselo razpoloženje poškodovanega
  - b) krvavitev iz ušes
  - c) iztekanje bistre slamnato rumene tekočine (možganske tekočine) iz ušes ali nosu
  - d) zlom lahko neposredno vidimo
  - e) poškodovanec ima okoli oči modre kolobarje (podplutba in oteklina)
- 68. Kaj je značilno za pretres možganov?** (Označi pravilen odgovor.) **(2 t)**
- a) nezavest, ki traja vsaj pol ure
  - b) ob povrnitvi zavesti je poškodovanec omotičen, vrtoglav, zmeden in ne ve, kaj se je z njim zgodilo
  - c) pospešen pulz (več kot 100 utripov/minuto)
  - d) poškodovani je izrazito dobre volje
- 69. Kakšna so znamenja hude možganske poškodbe?** (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) **(3 t)**
- a) poškodovanec je povsem pri zavesti in tako tudi ostane
  - b) motnje zavesti in nezavest, ki se pogloblja
  - c) ohromelost ene strani telesa
  - d) zenici nista enako široki
  - e) zenici sta enako široki
  - f) dihanje je hropeče, s penami na ustih
  - g) pospešen srčni utrip (več kot 100 utripov/minuto)
- 70. Kakšna je prva pomoč pri ponesrečencu s hudo možgansko poškodbo, kateremu se nezavest pogloblja?** (Označi pravilni trditvi.) **(3 t)**
- a) namestitev ponesrečenca v bočni položaj za nezavestnega
  - b) nezavestnemu očistimo usta in žrelo z robcem
  - c) najprej oskrbimo rano na glavi, nato pa damo poškodovanca v položaj za nezavestnega
  - d) poškodovanega namestimo v položaj za poškodbo glave, t.j. leže na hrbtu in nekoliko dvignjeno in podloženo vzglavje
-

## Izpahi in izvini

---

- 71. Katere spodnje trditve so značilne za izpah?** (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) **(2 t)**
- a) sklepna glavica ostane zunaj ponvice
  - b) pri izpahu se kosti v sklepu ne razmaknejo
  - c) izpahnjeni sklep ne spremeni oblike
  - d) območje v sklepu hudo oteče
  - e) sklep je giben
  - f) poskus premikanja sklepa je izredno boleč
- 72. Katera spodnja trditev velja za zvin?** (Označi pravilen odgovor.) **(1 t)**
- a) pri zvinu se kosti v sklepu po poškodbi vrnejo v naraven položaj
  - b) sklepna ovojnica, mišice, vezi in kite se pri zvinu ne natrgajo
  - c) med zvinom in izpahom ni nobene razlike
  - d) pri zvinu sklep ne oteče
- 73. Kakšna je prva pomoč pri zvinu?** (Označi pravilni trditvi.) **(2 t)**
- a) na boleč sklep damo tople obkladke
  - b) na boleč sklep damo hladne obkladke
  - c) sklep v katerem je prišlo do zvina nežno masiramo
  - d) sklep imobiliziramo

## Tope poškodbe

---

- 74. Kadar se raztrgajo jetra ali vranica nastane** (označi pravilno trditev): **(1 t)**
- a) zunanja krvavitev
  - b) huda notranja krvavitev
  - c) huda zunanja in blaga notranja krvavitev
  - d) do krvavitve sploh ne pride
- 75. Katera izmed spodnjih trditev velja za prvo pomoč v primeru stisnjenja udov?** (Označi pravilno trditev) **(2 t)**
- a) bolečine blažiš s hladnimi obkladki in zelo previdno imobiliziraš
  - b) prizadeti del segrevamo s termoforjem
  - c) imobilizacija mora biti tesna in čvrsta
  - d) prevoz v bolnišnico ni potreben
- 76. Ali lahko pri žulju pride do okužbe?** (Označi pravilno trditev) **(1 t)**
- a) ne
  - b) samo, če je žulj zaprt
  - c) samo, če imaš stare čevlje
  - d) da

## Tujki

---

77. **Kaj lahko povzroči ugriz klopa?** (Označi pravilen odgovor.) (1 t)
- a) sifilis
  - b) AIDS
  - c) vnetje možganov in možganskih ovojnic ter boreliozo
  - d) vnetje srčne zaklopke
78. **Kakšna je prva pomoč pri tujku v očesu?** (Označi pravilni trditvi.) (2 t)
- a) zapri oko in počakaj, da se zasolzi
  - b) če se tujek ni odstranil, si z roko ali robcem otri oko
  - c) če se je tujek zapičil v očesno veznico ali roženico, pokrij oko s sterilno gazo, ga obveži in prizadetega pošlji k očesnemu zdravniku
  - d) če se je tujek zapičil v očesno veznico ali roženico, ga zelo previdno izvleci, pokrij oko s sterilno gazo, ga obveži in prizadetega pospremi k očesnemu zdravniku
79. **Če pridejo v oko kemične snovi (kisline, lugi, gašeno apno ipd.) nudiš prvo pomoč tako, da** (označi pravilne trditve, možnih je več odgovorov): (3 t)
- a) oko izpiraš z fiziološko raztopino (9% NaCl)
  - b) oko izpiraš najlažje, če prizadeti leži
  - c) oko izpiraš najlažje, če prizadeti stoji
  - d) potrebuješ pomoč nekoga, ki ti razpira očesno špranjo
  - e) oko izpereš z vodo vsaj štiri do pet krat
  - f) oko sterilno pokriješ
  - g) če si oko dovolj spral, zdravniška pomoč ni potrebna
80. **»Če je tujek v zunanjem sluhovodu, ga skušamo s pinceto previdno odstraniti.«** (Ali je navedena trditev ustrezna?) (Označi pravilen odgovor.) (1 t)
- a) ne
  - b) da
  - c) samo, če si prej umiješ roke
  - d) samo, če si uspešno končal tečaj prve pomoči

## Opekline

---

81. **Kako nudiš prvo pomoč nekomu, ki se je polil s kislino?** (Označi pravilni trditvi.) (2 )
- a) spereš z veliko količino vode, nato predel sterilno pokriješ
  - b) mesto razkužiš z alkoholom
  - c) mesto zavaruješ z astronautsko folijo
  - d) najbolje je, da opečeni brez prve pomoči nemudoma stopi do svojega zdravnika
  - e) poskrbiš tudi za imobilizacijo uda



**82. Kako po hlajenju, s čisto, mrzlo, tekočo vodo, oskrbiš opeklinsko rano na obrazu?** (Označi pravilen odgovor.) (2 t)

- a) namažeš jo z jodom
- b) namažeš jo z oljem, da se bo lažje zacelila
- c) na opekline ne daš ničesar
- d) namažeš jo z obilno količino hladilnega mazila

**83. Kako ravnaš, ko vidiš, da nekoga trese elektrika?** (Označi pravilni trditvi.) (2 t)

- a) stečeš k njemu, ga primeš za roko in ga skušaš čim prej odstraniti od vira električne napetosti
- b) najprej poskrbiš za lastno varnost
- c) prekineš stik električnega vodnika nizke napetosti s suho leseno palico, nato ponesrečencu nudiš prvo pomoč
- d) ponesrečencu zakličeš, naj vendar iz rok spusti predmet ali stvar, ki je prevodnik elektrike

**84. Kako odstraniš kemične snovi s kože?** (Označi pravilen odgovor.) (2 t)

- a) kožo spiraš z obilno količino vode
- b) kožo spiraš z vsaj 1 litrom 70% alkohola
- c) pustiš, da sama odteče oz. izhlapi
- d) kemično snov lahko odstrani samo kemik ali zdravnik

**85. Kako lahko približno oceniš površino opekline?** (Označi pravilen odgovor.) (1 t)

- a) s pravilom »devetke« in »dlani«
- b) s pravilom desetke
- c) s centimetrskim merilom
- d) površino opekline ni moč približno oceniti

## **Poškodbe zaradi mraza**

---

**86. Kdaj govorimo o podhladitvi telesa?** (Označi pravilen odgovor.) (1 t)

- a) kadar se zniža temperatura telesa pod 37° C
- b) kadar je temperatura telesa med 37° C in 35° C
- c) kadar se zniža temperatura telesa pod 35° C
- d) samo kadar je temperatura v danki pod 28° C

**87. Do splošne podhladitve pride lahko** (označi pravilno trditev): (1 t)

- a) samo, če je zunanja temperatura (temperatura v okolju) pod 0° C
- b) tudi pri zunanji temperaturi (temperatura v okolju) nad 0° C
- c) samo pozimi
- d) samo, kadar piha

- 88. Kako imenujemo način ogrevanja podhlajenega v prvi pomoči? (Označi pravilen odgovor.) (1 t)**
- a) vroča kopel  
b) knajpanje  
c) Hiblerjev toplotni ovoj  
d) savnanje
- 89. Če podhlajeni ne kaže znamenj življenja in nima drugih poškodb, ki bi kazale, da je mrtev, ga je potrebno (označi pravilno trditev): (2 t)**
- a) oživljati  
b) pustiti čim bolj na miru in poklicati 112  
c) čim prej ogreti na normalno telesno temperaturo  
d) ogrevati s Hiblerjevim toplotnim ovojem
- 90. Kakšno je razmerje med masažo srca in vpihi, če oživljamo splošno podhlajenega? (1 t)**
- a) 5 : 1 (5 stiskov srca, 1 vpih)  
b) 30 : 2 (30 stiskov srca, 2 vpiha)  
c) 15 : 2 (15 stiskov srca, 2 vpiha)  
d) 2 : 15 (2 stiska srca, 15 vpihov)
- 91. Kakšna je prva pomoč pri omrzlinah? (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) (3 t)**
- a) omrzlega prenesemo v topel prostor in ga dobro pokrijemo  
b) omrzlega odpeljemo v najbližji savna center, ker se mu bo tam njegova telesna temperatura najhitreje normalizirala (zadostuje tudi topla kmečka hiša)  
c) omrzlemu damo 1 dcl rdečega vina, saj bo to hitro prišlo v kri in ga ogrelo  
d) omrzli del sterilno pokriješ, ga narahlo obvežeš ter imobiliziraš  
e) omrzlemu daš vročo pijačo  
f) poskrbiš za takojšen prevoz v bolnišnico

## **Nenadna nagla obolenja**

---

- 92. Ugotovi kaj je značilnost spodaj navedenega zdravstvenega stanja (levi stolpec) in smiselno poveži vrstice z desnim stolpcem (3 t)**

A	možganska kap		pri tem stanju je značilna pekoča bolečina za prsnico, ki lahko izžareva v levo ramo, vrat ali celo v spodnjo čeljust
B	božjast ali epileptični napad		je nevarno stanje, ki ga povzroči čezmerno kopičenje toplote v telesu; značilen pojav pri izletnikih in na vojaških pohodih
C	huda bolečina v prsnem košu		bolnika damo v temen prostor in mu na oči polagamo hladne kamilične obkladke
D	sončarica		je stanje, ko se v možganih zamaši krvna žila ali pa iz nje krvavi

E	vročinska kap		je nevarno možgansko stanje, ki nastane zaradi delovanja sončnih žarkov na golo glavo in tilnik, kar povzroči vnetje možganskih ovojnic in otekanje možganov
F	snežna slepota		za to stanje je značilno, da bolnik oči zvrne navzgor, škrti z zobmi, na ustih se mu pojavijo pene

**93. Za možgansko kap je značilno (možnih je več odgovorov): (2 t)**

- a) nezavest nastane v trenutku ali zelo naglo
- b) bolnik je zaripel, včasih bled in ima oči obrnjene navzgor in vstran
- c) hrope in je običajno hrom po eni strani
- d) bolnik je evforičen
- e) bolnik ima nepričakovano visoko telesno temperaturo
- f) bolnik je splošno podhlajen

**94. Kakšna je prva pomoč pri bolniku z možgansko kapjo? (Označi pravilen odgovor.) (2 t)**

- a) bolnika preneseš v čim bolj temen prostor
- b) najbolje je, da bolnik zmerno hodi, ker bo tako lahko sprostil zamašeno krvno žilo
- c) bolnika posedeš za mizo ali na udoben stol, mu zrahljaš obleko (ovratnik, pas), odstraniš morebitno zobno protezo in pokličeš zdravnika
- d) bolnika položiš na vodoravno ležišče, mu zrahljaš obleko (ovratnik, pas), odstraniš morebitno zobno protezo, ga položiš v položaj za nezavestnega in nemudoma pokličeš 112

**95. Kateri od spodnjih ukrepov NE sodi k prvi pomoči pri epileptičnem napadu? (Označi pravilno trditve.) (2 t)**

- a) poskrbiš, da se ne bi bolnik, ki ima krče dodatno poškodoval, še zlasti glavo
- b) odpneš mu pas, ovratnik
- c) po napadu preveriš ali se ni poškodoval
- d) med zobe mu potisneš trd predmet (npr. manjšo palico)

**96. Kateri od spodnjih ukrepov sodi k prvi pomoči v primeru hude nenadne bolečine v prsnem košu? (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) (3 t)**

- a) bolniku sprostiš obleko (ovratnik, pas)
- b) bolnik naj mirno leži ali na pol sedi, tako kot mu je lažje
- c) bolnik naj zmerno hodi, toliko hitro, kot mu glede na njegovo stanje najbolj odgovarja
- d) če ima bolnik pri sebi že vnaprej predpisane tablete nitroglicerina, naj jih da pod jezik (največ dve, v pet minutnem presledku)
- e) v vsakem primeru mu daj nitroglicerinsko tableto, tudi če je nezavesten
- f) po potrebi začni takoj oživljati in pokliči 112
- g) zdravniška pomoč v tem primeru ni nujna, saj taka bolečina mine sama

97. **Kateri od spodaj navedenih ukrepov sodi k prvi pomoči v primeru naglega in nevarnega trebušnega obolenja?** (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) (3 t)
- a) bolnik naj zmerno hodi, toliko hitro, kot mu glede na njegovo stanje najbolj odgovarja
  - b) bolnik naj leži z dvignjenim zglovljem in pokrčenimi ter podloženimi kolena
  - c) bolnik naj leži na trebuhu, da bo tako zmanjšal bolečino
  - d) ne sme uživati hrane, tekočine ali zdravil
  - e) potrebna je čimprejšnja zdravniška pomoč
  - f) bolniku ponudiš tekočino

## **Druga nevarna obolenja**

---

98. **Pri sončarici bolniku/a** (dokončaj stavek z eno izmed spodnji trditev): (1 t)
- a) na glavo polagamo mrzle obkladke
  - b) nikakor ne smemo hladiti glave z mrzlimi obkladki
  - c) postopno prenesemo v senco, da se ne bo ohladil naenkrat
  - d) dodatno oblečemo
99. **Katera so nevarna znamenja vročinske kapi?** (Označi pravilno trditev.) (1 t)
- a) zariplost obraza, hitro in plitvo dihanje, hiter in slabo polnjen pulz, suh jezik, šumenje v ušesih, migetanje pred očmi, zvišana telesna temperatura, mišični krči in nezavest
  - b) močan glavobol, omotica, vrtoglavica, včasih tudi zmedenost in v hudih primerih nezavest
100. **Kako nudiš prvo pomoč bolniku, ki je zbolel za vročinsko kapjo?** (Označi pravilno trditev.) (2 t)
- a) poskrbiš, da bolnika postopno ohladiš; začneš ga polivati z dovolj toplo vodo, nato mu v razmaku na 10 minut dodajaš vodo, katera je za 1° C ob vsakem ponovnem polivanju hladnejša, tako da ga ohladiš do 35° C
  - b) poskrbiš za čim hitrejšo in izdatno hlajenje bolnika
  - c) prva pomoč ni bistvena
  - d) ohladil se bo samo, če bo popil dovolj veliko količino mrzle vode
101. **Kako imenujemo obolenje, ki nastane zaradi škodljivega ultravijoličnega sevanja (še zlasti v gorah, posebno kadar se svetloba odbija od snežne beline), ki opeče roženico, vpliva pa tudi na mrežnico?** (Označi pravilno trditev.) (1 t)
- a) višinska bolezen
  - b) snežna opekline
  - c) snežna slepota
  - d) sončarica

- 102. »Prva pomoč v primeru težav po varjenju brez zaščitnih očal se povsem razlikuje glede na prvo pomoč v primeru snežne svetlobe.« (Ali navedena trditev drži?) (1 t)**
- a) da
  - b) ne
  - c) samo, če je zelo veliko snega
  - d) samo glede na letni čas

## **Nagle zastrupitve**

---

- 103. Katera od spodaj navedenih znamenj kažejo na naglo zastrupitev pri sicer zdravem človeku? (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) (3 t)**
- a) krči, bruhanje, driska
  - b) nenadne motnje zavesti
  - c) spremembe na koži in vidnih sluznicah
  - d) ohromitve
  - e) popuščanje krvnega obtoka in plitvo dihanje
- 104. Katera je najpogostejša in najnevarnejša zastrupitev s strupenimi plini? (Označi pravilno trditev.) (1 t)**
- a) z vdihavanjem ogljikovega monoksida
  - b) s pretiranim vdihavanjem 100% kisika
  - c) z vdihavanjem zemeljskega plina
  - d) z vdihavanjem amoniaka
- 105. Zakaj je nevarna zastrupitev z ogljikovim monoksidom? (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) (3 t)**
- a) ker je plin brez barve, vonja in okusa in ga zato ne moreš pravočasno ugotoviti
  - b) ker ima plin izrazito oster vonj (po gnilih jajcih), ki močno draži nosno sluznico
  - c) ker se veže na rdeče krvničke močneje kakor kisik iz zraka
  - d) ker zadostuje za zastrupitev majhna količina strupa v zraku
  - e) ker plin povzroča veselo razpoloženje (smejalni plin)
- 106. Kakšna je barva kože in sluznic pri zastrupljenemu z ogljikovim monoksidom? (Označi pravilno trditev.) (1 t)**
- a) izrazito modra
  - b) izrazito bleda
  - c) značilno rožnato rdeča
  - d) marogasta
- 107. Pri reševanju zastrupljenega s plinom, v zaprt temačen prostor NE smemo vstopiti (možnih je več odgovorov): (2 t)**
- a) s prižgano svečo
  - b) z prižgano vžigalico
  - c) s prižgano baterijsko svetilko

d) s prižgano petrolejko

**108. Katera od spodnjih trditev velja za zastrupitev s hrano? (Označi pravilno trditev.) (1 t)**

- a) vzrok za pokvarjeno hrano so strupene kužne klice ali bakterije
- b) največ zastrupitev je v zimskih mesecih
- c) zastrupitve s hrano se pojavijo izključno v posameznih primerih ne v skupinah
- d) večina bakterijskih strupov (toksinov) ni odporna proti vročini

**109. Ali je izvajanje umetnega dihanja usta na usta pri zastrupljenim z ogljikovim monoksidom, ki ne diha, za reševalce nevarno? (Označi pravilno trditev.) (1 t)**

- a) da
- b) samo, če je zastrupljeni rožnato rdeče barve
- c) samo, če je bil zastrupljeni škodljivemu plinu izpostavljen več kot 5 minut
- d) ne

**110. Ponesrečencu, ki se je zastrupil s pokvarjeno hrano (označi pravilni trditvi) (2 t)**

- a) izzovemo bruhanje čeprav je od zaužitja minilo več kot osem ur
- b) izzovemo bruhanje le, če je od zaužitja minilo manj kot šest ur
- c) odlična sprožilca za bruhanje sta kava in alkohol, zato svetujemo bolniku, ki je pri zavesti naj jih popije v velikih količinah
- d) bolniku izzovemo bruhanje z draženjem jezička na mehkem nebu

**111. Smiselno poveži vrstice levega in desnega stolpca, tako da v prazno okence vpišeš ustrezno črko. (3 t)**

A	Preobremenitev prebavil s preveliko količino užitnih gob.		Na gobah so se namnožile strupene klice, katerih strupi (toksini) so odporni proti vročini.
B	Užitne gobe, ki so pozneje postale strupene.		Nastanejo predvsem trebušni krči, bruhanje in driska.
C	Strupene gobe s hitrim delovanjem.		Sem sodi predvsem zelena mušnica.
D	Strupene gobe s poznim delovanjem.		Poglavitne težave se pokažejo že čez pol do dve uri, kot krči, bruhanje in driske.

**112. Kateri spodaj navedeni ukrepi sodijo k prvi pomoči pri zastrupitvi z etilnim alkoholom? (Označi pravilne trditve. Možnih je več odgovorov.) (3 t)**

- a) če je zastrupljeni z alkoholom nezavesten, ga daj v bočni položaj
- b) če zastrupljeni z alkoholom preneha dihati, ga začni oživljati
- c) ko bo nezavestni opiti prišel k sebi, mu daj zmerno količino alkoholne pijače, ki jo je pil že prej (upoštevaš načelo »klin se s klinom zbija«)
- d) če je opiti nezavesten, moraš poklicati zdravnika

## Rešitve

### Prva pomoč in ukrepi

1. c
2. a3, b2, c1, d5, e4
3. a,b
4. b1, a2, d3, e4, c5
5. b
6. a, b, d, e, g
7. b, c, d, f, g
8. a1, b3, c2, d5, e4
9. b
10. a
11. b
12. b
13. (A,B; B,C; C,A)
14. d

### Oživljanje

15. b, c, a
16. a
17. b
18. c
19. d
20. a,b
21. b,c,d
22. b
23. a,c,d
24. a
25. b

### Krvavitev

26. d
27. c
28. c
29. b, d
30. a, b, d, e
31. b, d
32. a4, b2, c3, d1, e5
33. b, c, d, f

### Šok

34. a, b, c, e
35. a, c, e, f
36. d
37. (A,B; B,C; C,E;D,A; E,F; F,D)

### Rane

38. c
39. d
40. (A,C;B,D;C,E;D,G;E,B;F,A;G,F)
41. c, d
42. b
43. b
44. c
45. b, c, d

### Rane, ki zahtevajo posebno oskrbo

46. a
47. b
48. a, b, d, e
49. b, c, d
50. b
51. c

### Poškodbe kosti in sklepov

52. b
53. a
54. a
55. d
56. b, c, d, e
57. 1c, 2e
58. c, d, g, h
59. b, c
60. a, d, f
61. c
62. a
63. b
64. a
65. a

### Poškodbe glave

66. b, c, d
67. b, c, e
68. b
69. b, c, d, f
70. a, b

### Izpahi in izvini

71. a, d, f
72. a
73. b, d

**Tope poškodbe**

- 74. b
- 75. a
- 76. d

**Tujki**

- 77. c
- 78. a, c
- 79. b, d, e, f
- 80. a

**Opeklina**

- 81. a, d
- 82. c
- 83. b, c
- 84. a
- 85. a

**Poškodbe zaradi mraza**

- 86. c
- 87. b
- 88. c
- 89. a
- 90. b
- 91. a, d, e, f

**Nenadna nagla obolenja**

- 92. (A-C;B-E;C-F;D-A;E-D;F-B)
- 93. a, b, c
- 94. d
- 95. d
- 96. a, b, d, f
- 97. b, d, e

**Druga nevarna obolenja**

- 98. a
- 99. a
- 100. b
- 101. c
- 102. b

**Nagle zastupitve**

- 103. a, b, c, d, e
- 104. a
- 105. a, c, d
- 106. c
- 107. a, b, d
- 108. a
- 109. d
- 110. b, d
- 111. (A,B; B,A; C,D; D,C)
- 112. a, b, d