

Ponedeljek, 11. 5.

LIKOVNA UMETNOST in SPOZNAVANJE OKOLJA – Vetrnica

Poglej skozi okno. Misliš, da zunaj piha veter? Kako veš?

Odpri zelen učbenik na strani 75. Danes boš izdelal/a vetrnico. Potreboval/a jo boš pri spoznavanju okolja.

Veselo na delo ☺.

SLOVENŠČINA – Prepis

Preberi povedi in naredi.

Odpri vrata. Nariši metlo.

Prižgi luč. Roko daj v žep.

Lvinčnik daj na stol. Poskoči.

Primi se za desno uho.

Vzemi zvezek in s pisanimi črkami prepisi besede in povedi. Pazi na lepo pisavo in čistost prepisa. Piši z nalivnikom.

uta, miza, figa, roža, rolka, jajce, pokrov, breza, dedek, hlebec

Na mizi je prt. Teta Nuša ima fige. Raca plava v potoku. Na igrišču se igrajo otroci. Nace skače čez kolebnico.

ŠPORT – Telovadba s črkami

Ta teden te čakajo prav posebne vaje. Vsak dan si boš izbral/a eno besedo. Danes začni kar s svojim imenom, naslednje dni pa si besede izmisli kar sam/a. Spodaj v tabeli poišči, katero vajo moraš opraviti za posamezno črko.

Učenka Mia bi na primer telovadila tako:

M - 20 x poskoki na eni nogi + 20x na drugi nogi

I - 30 sekund hoje po petah, 30 sekund hoje po prstih

A - 1 minuta teka na mestu

A	1 minuta teka na mestu
B	15 trebušnjakov
C	15 počepov
Č	10 sklec
D	10 x kroženje z rokami naprej in 10 x nazaj
E	10 x kroženje z boki v eno in drugo smer
F	10 x vaja za hrbet (ležiš na trebuhu, dviguješ nogo in nasprotno roko)
G	25 sonožnih poskokov s kolebnico (lahko tudi brez)
H	30 dvigov na prste (stopala vzporedno)
I	30 sekund hoje po petah, 30 sekund hoje po prstih
J	20 x poskoki nazaj - naprej
K	7 x po stopnicah gor in dol (vsaj 10 stopnic ali stopanje na eno stopnico)
L	1 minuti boksanja v prazno (lahko vrečo, če jo imaš)
M	20 x poskoki na eni nogi + 20x na drugi nogi
N	premikaj se kot slon, z zelo težkimi koraki
O	3 minute plesa na hitro glasbo
P	kroženje z glavo v vsako smer 5-krat
R	30 sekund čim hitreje teci na mestu
S	postavi se na vse štiri s hrbtom navzdol in se premikaj kot žaba
Š	premikaj se kot medved po vseh štirih
T	20 x dvig bokov v most, leže na hrbtu
U	oponašaj gorilo in po vseh štirih skači okrog
V	30 sekund stoja na lopaticah (sveča)
Z	30 x poskoki narazen skupaj
Ž	10 x kroženje z rameni

