



# DOMAČI ZDRAVI KOSMIČI oz. GRANOLA

## **Potrebuješ:**

- 4 skodelice ovsenih kosmičev
- 2 skodelici oreščkov
- pol skodelice olja
- pol skodelice medu
- peki papir in pekač
- po želji: suho sadje, kokosovi lističi, cimet, koščki čokolade\*

## **Postopek:**

Najprej zmešaj vse suhe sestavine, postopoma dodaj olje in med. Vse dobro premešaj, da se kosmiči prepojijo s tekočimi sestavinami.

Na pekač položi peki papir, nanj pa stresi mešanico kosmičev.

Segrej pečico na 200 °C in peci 15 do 20 minut. Dobro opazuj, občasno premešaj in pazi, da se kosmiči ne zažgejo.

\*Če dodajaš suho sadje, kokosove lističe ali koščke čokolade, jih na pekač dodaj čisto na koncu, drugače se bodo te sestavine zažgale.

## **Dober tek!**

**Granolo lahko poješ kot prigrizek, lahko pa jo zjutraj dodaš v mleko ali jogurt in dobiš zdrav in okusen zajtrk.**